ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	27	12	2022

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: DERECHO Y EJERCICIO DE CIUDADANÍA

Línea de Atención: FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMIA

Profesional a cargo: Andrea Mejía

Nombre de la actividad: Me identifico con mi autonomía

OBJETIVO GENERAL:

Propiciar un espacio en el que las personas mayores comprendan lo que es la autonomía y lo identifiquen en sus vidas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Identificar el concepto de autonomía y la forma cómo las persoans mayores sienten que son autónomas en la vejez.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizó invitación a las personas mayores a participar en el taller llamado "Me identifico con mi autonomía" Para comenzar se le preguntó a cada persona mayor lo que significa el término autonomía y si sienten que han sido autónomos en los diferentes momentos de sus vidas.
MOMENTO CENTRAL	Luego, se proyectó un video en el cual se explicó que la autonomía es la capacidad que tiene cada persona de actuar bajo su voluntad, así mismo, en el video se explicó que desde la infancia se forja el ser autónomo y se va fortaleciendo a lo largo de los años. Al terminar el video, se realizó una socialización acerca de lo visto y lo comprendido.
MOMENTO FINAL	Para terminar se le preguntó a cada persona si se siente autónomo en cada actividad que realiza en sus vida o si siente que debe fortalecer su autonomía. Las personas mayores se identificaron como seres autónomos, que realizan sus acciones de acuerdo a sus gustos e intenciones personales, siendo responsables por lo que realizan y siendo concientes que existen normas y reglas que se deben respetas y seguir aun siendo personas autónomas.

RECURSOS

Sillas	Proyector
Personas mayores	Audio
Psicóloga	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas se mostraron muy participativas a lo largo de la actividad, compartieron sus opiniones y generaron un espacio de discusión acerca del tema.
Así mismo, escucharon atentos la opinión de los demás.